

# 家新伴你行

## Stay Connected ... We Care!

### 新年寄語

新年踏至！萬物更新！無論過去一年的日子如何，神應許我們日子如何，力量也必如何！因為每一日的恩典都是新的。願耶和華以勒的神預備你新年所需，耶和華尼西的神為你征戰得勝，耶和華沙龍的神厚賜給你及家人新年平安！

### “新”好男好女

古代的中國男女角色普遍都是大男人與小女人，丈夫三妻四妾視為等閒，而妻子相夫教子才算賢德。好男人要養妻活兒，好女人要三從四德。隨著時代的變遷，二十世紀的女人比古代的女人自由，但責任也較大；要管孩子和管理家事，要伺候公公婆婆，更要上班賺錢，還要滿足丈夫的需要。二十世紀的男人也不比古代的男人自在，一方面仍然要努力工作，另一方面要懂女性溫柔，更要參與養兒育女。到了二十一世紀，科技訊息萬變，男女角色也起了變化。新世紀的好男人和好女人應該同時擁有什麼特質呢？以下是一些特質的概覽，供大家參考和思考。

#### 好男人

1. 真情流露 - 不刻意壓抑真感情，男人流血也可以流淚。
2. 出得廳堂，更入得廚房 - 下廚、洗碗、弄得一手好菜不一定是女人的專利。
3. 談情說愛 - 懂得直接用話語去表達愛，而非只懂以物質和服務的贈予。
4. 重視夫妻關係 - 不看事業勝於家庭，母親、兒女過於妻子。
5. 善用科技 - 利用新科技令家庭更舒適，例如：節能環保的家居設計、網上的廉價購物，但卻不沉迷上網。

#### 好女人

1. 接納自己 - 接納自己的極限，也肯定自己的長處，不看自己過高或過低。
2. 突破傳統 - 不被傳統女性角色的思想所規範，女人不一定只可以忍氣吞聲，委曲求全。

3. 創意抗衡 - 用創意的方法去面對新世紀帶給婚姻家庭的衝擊和挑戰，例如：不怕新科技，與兒女一同參與有益的網上遊戲，可以與家人在網上或手機上溝通。
4. 平衡生活 - 女人的世界不一定只有丈夫和子女。不過份依賴丈夫和控制兒女，反而在生活上常作自我調息，培養不同的興趣，善用時間，安排有意義的社團活動和有益於身心的運動。

**"耶和華諸般的慈愛；祂的憐憫不致斷絕。  
每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！"  
(耶利米哀歌3:22, 23)**

**"你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油"  
(詩篇65:11)**

原文作者：邱清泰博士  
摘錄自'家新'雜誌雙月刊2002年7-8月號P6