

家新伴你行 Stay Connected ... We Care!



愛與尊重

文：甘露

吃過早餐，Sam 準備出門上班。太太Lyn 從廚房衝了出來：“放工回家路上，記得到乾洗店取回我的禮服哦！”走出辦公室的時候，已經華燈初放了。Sam 拖着疲憊的身體，一心直想往家趕，完全把太太早上的交代忘得一干二淨。晚飯間，Lyn 問起她的禮服，Sam 才如夢初醒，跳了起來。但是一看表，太遲了！乾洗店早已打烊了！Lyn 氣急敗壞地喊道：“我就知道你心裡沒有我，你只在乎電腦，根本不在乎我！你讓我明天穿什麼去參加 Kim 的婚禮？！”身邊的兩個孩子被突如其來的叫嚷聲嚇壞了。Sam 反擊道：“瞧瞧你這副說話的模樣，凶神惡煞似的。有本事自己取去，為什麼叫我？”未等Lyn 回過神來，Sam 一陣風似地起身奪步，甩門而去。孤零零坐在沙發上，Lyn 淚如泉湧。門外，Sam 使勁抽著他多次發誓要戒掉的香煙……

這一幕很多夫妻可能都似曾相識。因著“禮服”的疏忽，太太覺得被忽視，不被丈夫疼惜，這令她生氣和傷心。而當著孩子的面，被太太刻薄地批評、指責，這讓Sam 深深感到被輕視，不被尊重。太太感覺不到愛，丈夫感受不到尊重。不知不覺地，Sam 和Lyn 陷入惡性循環當中，就是艾瑪迅·埃格里斯博士(Dr. Emerson Eggerichs)指出的婚姻中“愛”與“尊重”的“瘋狂循環”(Crazy Cycle)。“瘋狂”指的是我們不斷重複同樣的事，並且任憑負面效應循環往復。婚姻關係中的“瘋狂循環”正是如此。當太太感受不到愛時，她的自然傾向是以讓丈夫感受不到被尊重的方式去回應；當丈夫感受不到被尊重時，他的自然傾向是以讓太太感受不到被愛的方式去回應。當她沒有感到被愛，她就沒有能力去尊重；當他沒有感到被尊重，他就沒有能力去愛。

神非常明白我們的需要，在聖經中很清楚地告訴我們：“你們作丈夫的，要愛你們的妻子”(以弗所書5:25)，“妻子也當敬重他的丈夫。”(以弗所書5:33)。在這裡，神不單讓我們看見自己的需要，更是引導我們看到的是對方的需要：女人要愛，男人要尊重。只有當“瘋狂循環”中的一方願意先停下來，先表達出他的愛，或先實踐出她的尊重，“瘋狂循環”才會喀然而止。在世人眼中，作妻子的要向一位苛刻無情的丈夫擺出一副尊重的樣子，這或許沒有道理；作丈夫的要向一位看不起他、不尊重他的妻子擺出一副愛意盎然的樣子，也可能講不通。然而對神來說，這都是有意義、有價值的，祂賞賜這樣的服侍行動！我們是否願意靠著主的能力和恩典，先行一步，成為第一個從“瘋狂循環”中下來的人呢？

我們可以嘗試操練一些簡單的表達“愛”和“尊重”的語言。比如，作妻子的，可以努力不說：“你根本沒有愛我。”相反，可以說：“你那樣做讓我感受不到愛。是不是我做了什麼讓你先感到不被尊重？”倘若丈夫的回答是肯定的，你可以這樣回應：“對不起，讓你有不被尊重的感覺。你願意原諒我嗎？我可以怎樣做讓你更多一點感受被尊重？”同樣，作丈夫的可以將“愛”字更換成“尊重”，將“尊重”改為“愛”，並做同樣的操練。

但願我們因著對配偶不斷加深的認識，因著對神的順服，可以活出神所喜悅的樣式，以至夫婦能夠一起承受生命之恩！

“你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。”(以弗所書5章25節)

“妻子也當敬重他的丈夫。”(以弗所書5章33節)

“我靠著那加給我力量的、凡事都能作。”(腓立比書 4:13)