

《家新伴你行》

Stay Connected...We Care!

VOL. 1901

樂享夕陽情

文/美斯

德明和美美結婚25年，育有一子一女。大女兒明恩去年結了婚，已搬出與丈夫同住；小兒子表示要過自立生活，在近郊買了一個單位，上月亦已遷往新居，並準備明年與女友結婚。原本熱熱鬧鬧的一家四口，只剩下德明和美美二人，霎時間變得寂靜！這天，他倆下班回家，弄好晚餐，飯桌上夫妻相對，倍覺冷清，心中很不是味。況且，明年他倆也將會因年齡關係，面臨退休，一想到這裡，真不知以後的日子怎麼過……

此時，電話聲響，鄰近好友宜強夫婦打算飯後過來探訪。於是德明和美美收拾心情，準備迎接訪客。宜強和佩玲結婚30年，育有三名子女，均已成家，他倆亦已退休多年。門鐘一響，德明和美美趨前開門，目睹宜強和佩玲容光煥發，神采飛揚，攜著手進來。他倆剛坐定，德明夫婦便急不及待向他倆「取經」，問及兒女離巢，又已退休，為何還能這樣輕鬆愉快？

份屬好友，宜強因應德明夫婦的發問，也不保留分享經歷：「其實剛退休時，我倆的感覺也像你們一樣。由於結婚初期，我和佩玲都忙於自己的工作，能有餘閒共敘的時間實在很少，加上三個孩子陸續出生，更令我倆手足無措，幸好有母親仗義幫助，才勉強應付得來。日子就這樣匆匆溜走，久而久之，我倆的婚姻漸漸也變得淡而無味，失去應有的甜蜜和溫馨。及後，孩子長大相繼離巢，母親亦已離世，面臨退休，那時我倆一想到將要面臨的日子，心就發愁，徬徨不已！」

隨後，佩玲接過話題：「感謝神，當我倆靜下來的時候，在聖靈的開啟下，才領悟此時正是神給我倆重整夫妻關係的好時機。經過思想和計劃，發覺以後我倆共處可作的事委實不少哩！

現在，我倆每天一起靈修、讀經，分享其中所得，數算神的恩典；並且在教會一起參予事奉。漸發覺我倆的靈命因而都一同增長了。鑑於我倆漸老，體質健康都不如前，最近還每週三天到健身房去做運動，藉以保持身體最佳狀態。不僅如此，在飲食方面，我倆互相提醒互勉，進食盡量「三少」，亦即少油、少鹽、少糖，務求健康第一！

自從退休不用上班，為了補償以往二人相處過少的損失，我倆現在無論往購物或辦事，看醫生或體檢，訪友或返教會，都盡可能一起出入相陪，形影不離。」

宜強接著微笑說：「退休後時間多了，我倆又培養了一些共同興趣，例如：一起在本地或海外旅遊，欣賞不同地方的風光，享受各地不一樣的美食。還有，閒來一起到碼頭去釣魚，邊釣邊聊，真是寫意！日子過得充實和愉快。甚至我倆覺得退休後的生活比上班時還要忙哩！」聽完宜強夫婦的分享，當他倆離去，德明和美美如釋重負，不再懼怕將要來的退休生活了。

其實年青、年老都是人生必經過程，無可避免。正如日出面對晨曦，日落面對夕陽，這自然現象正好反映婚姻不同階段美善。可惜多數人只知戀慕年青蜜月期的溫馨，卻忽略年老夕陽期的甜美，以致在兒女離巢，又從工作崗位退下時，落在不必要的空虛和寂寞中。若能預先知所作好準備，夫妻同心，攜手協力面對未來，必能樂在其中。雖有人面對夕陽有以下感嘆：「夕陽無限好，只是近黃昏。」然而，設若在我們的婚姻生活裡，能樂享夕陽期的甜美，必會有更美的讚嘆：「夕陽無限好，那怕近黃昏！」

「愛是永不止息，..... 如今常存的有信、有望、有愛、這三樣最大的是愛！」

（林前十三8、14節）



Marriage & Family for Christ
P.O. Box 587, Parramatta, NSW 2124
Tel: +612 9633 1925
Web: <http://www.mffc.org.au>