

# 家新伴你行

*Stay Connected... We Care!*

VOL. 1407

## 婆婆來了!

文：甘露

“嗨，婷婷！我已經定了下週三的機票到悉尼看你們，記得叫阿強來機場接我！好，就這樣吧！”放下手中電話，婷婷心裡好像倒翻了五味瓶。“婆婆來了！”平靜的小家庭，很快又要起風起浪了。

作為媳婦，當年婷婷帶著對婚姻的憧憬進入這個家，渴望得到丈夫完全的愛，渴望被公公婆婆接納和疼惜。初婚時，尚在柴米油鹽磕磕碰碰間，婆婆出於愛心的指指點點，曾讓婷婷備感壓力和窒息；無意的舉動或無心的一句話，都可能變成一個細小的火焰，足以引爆裡面隱藏的炸彈。

“聖經裡路得和拿俄米令人羨慕的婆媳關係，難道真是可望而不可即嗎？”這個問題不知多少次敲擊著婷婷的心。一次偶然的機會，婷婷跟教會裡一位年紀稍長的姐妹交談，無意中獲悉姐妹不久就要作婆婆了。姐妹倒出自己的心聲：幾十年含辛茹苦養大的兒子，眼見一結婚就要離開自己。雖然為他有了自己的小家庭感到高興，但心裡卻有另一番滋味：兒子的心轉向“另一個女人”，深怕自己落入孤苦伶仃的境地。婷婷被姐妹的一番話觸動了，這是她從來沒想到的，原來婆婆們心中會有這樣的難處和憂慮！

突然間，婷婷為婆婆養育出自己所愛所欣賞的丈夫而心生感激：婆婆用盡了她年輕的生命、精力與愛來栽培兒子。婷婷開始理解到，自己婚姻背後，隱藏了婆婆與兒子 -- 自己所愛的丈夫 -- 分離的疼痛。這種分離對一位母親而言，是多麼難割捨阿！實在需要一定的時間來調整。若是母親與兒子過去的關係甚密，更是不容易。透過「換位思考」，婷婷走出了自己的死胡同。

“婆媳關係”並不是一個詛咒的代名詞。其實這關係跟“媽媽”和“女兒”一樣，都有賴雙方努力去培養和維繫，建立彼此的信任和愛護。作為媳婦，若能理解婆婆可能產生“被遺棄”的害怕心理，努力讓婆婆了解兒子和媳婦的關心；隨時留意婆婆的需要並給予實際的幫助，這將減緩婆婆的焦慮情緒。身為婆婆，也當學習放手，讓兒子真正“離開父母”，與妻子“二人成為一體”，獨立面對自己建立的小家庭，在承擔與責任中成長。下面五點建議可以幫助我們思想和應用：



- **愛心表達**：學習去發掘對方喜歡什麼或不喜歡什麼，嘗試用對方喜歡的方式做在對方的身上。主動表達對她的愛和在乎；擁抱，拉手等肢體語言，往往也能直接傳遞出愛的信息。
- **恰當用詞**：婆媳溝通時，盡量用“我們”的字眼，因為“我們”除了可以指婆媳間的我們，以拉近兩者的距離；也可以是指自己和丈夫間的我們，以傳遞夫婦一體的信息。
- **設立界限**：敏感彼此間提供意見或建議的尺度和界限。有一些問題不該問的就不問。倘若有給婆婆或媳婦的建議，最好等到對方詢問自己時才開口。學習有技巧地處理雙方的不同意見或觀念，創意地處理和表達負面看法或意見。
- **彼此順服**：明白人的改變是來自對神話語的順服，故需存謙卑的心看對方比自己強，且要學習包容和接納對方。
- **彼此饒恕**：勇敢面對過去所受的傷害，勇敢承認過去所造成的傷害。完全饒恕對方，也饒恕自己。要把一切過去的傷害畫上句號，這樣才能有能力忘記背後，努力面前。

良好的“婆媳關係”是神所喜悅的。藉著這個關係神要塑造我們的生命更像祂！當婆婆能發自內心感恩地說：“我不是失去兒子，乃是得了一個女兒！”，這便是大福了！

“以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。”(以弗所書4:32)