



*Stay Connected... We Care!*

VOL. 1607

## 話要說得合宜

文：美斯

放工回來，小慧對大明說：「明晚是我生日，很想邀請老爺和奶奶一同喫飯。你說，在家自己煮好呢？還是外出喫好呢？」大明很快就回答：「出外喫吧！反正妳煮得不好，又怕下廚。」此言一出，頓時屋裡的氣氛凝固了。大明知道自己講錯話，隨即補救，說：「如果妳不想煮，那就出外喫吧。我知道對面那間餐館的燒雞，味道很不錯，我早就想去試試了。」話還未說完，小慧已面露不悅之色，氣沖沖地走進房間了。原來大明素來說話，都是不顧別人感受，對待小慧更是如此。可惜面對著小慧如此反應，大明竟仍然不知自己錯在那裡。

須知人與人相處，言談間的直言和直語，雖不一定含有惡意，但若常是這樣，就會傷害感情。類似以上大明對小慧說話的例子，在日常的生活裡隨處可見，甚至我們自己也不例外。

通常與外人對話，我們尚懂得收斂不致過份，但當面對家裡的親人，尤其是與自己配偶對話，便很容易掉以輕心，傷了對方也不察覺。若不及時醒覺，任由傷害積聚，久而久之，便會做成彼此關係的疏離。

或許有人認為，親如夫妻，熟不拘禮，也該各有自由說話的權利。但依我之見，無論如何，像這樣說話總會令配偶聽起來感到難堪。如果配偶也這樣說話，肯定我們也不好受。為此，我們與配偶對話時，不僅要留意自己說話的內容，也要謹慎說話的語態。如果所說的話令配偶感到不悅，就需刻意改善！

基於人性的軟弱，主因看出人之所以勞苦負重擔、缺乏安息，都是由於驕傲自大，自以為是而引起。為此，祂在聖經裡發出呼籲：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們就必得享安息。」而通常夫妻相處，言談間說得不合宜，或語氣不當而造成氛圍沉悶，彼此的心靈困窘受壓，這都是出於人性的軟弱。如果雙方都肯檢討，及時放下自我向對方道歉認錯，這不但可以得享安息，並可藉此學像基督，滿有謙卑柔和的樣式。



曾有人向一對恩愛的夫婦請教相處之道。他們說，他倆向來都遵守著一道彼此同意的守則。就是：每當對話時，除了涉及某些非常絕對的事情，他倆才會持守自己的立場，以不執拗為原則，耐心誘導對方明白。否則在討論一切相對的事情上，他倆總會採取柔和的態度，只表達個人的意見。對於對方的意見，盡量學習尊重，絕不惡意批評。免得言談間流於血氣，與配偶作不必要的爭論，以致傷了夫妻間的感情，那就太不值得了。

誠然，話語帶鹽，說話和氣，口出恩言，多說造就人的好話，不但有助於自己修身，更能增進夫妻的感情。請問，何樂而不為呢？

**「你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可以知道怎樣回答各人。」(西4：6)。**

**「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」(箴25：11)。**

