

家新伴你行 Stay Connected ... We Care!

夫妻約會的話題

文：竹君

有時候我與外子在外吃飯，往往想猜測：隔鄰而坐的一對男女，到底是夫妻呢？還是情侶？如果兩人坐得很近，眼睛注視對方，低聲細語，旁若無人，那多半是一對熱戀中的情侶；如果兩人只顧吃，連眼神都不交流一下，那很可能是所謂的‘相敬如冰’或‘老夫老妻’。

在我們帶領的恩愛夫婦營中，我與外子常鼓勵參加營會的夫妻們要有定時的約會，多一點溝通。但我們得到的回應往往是：結婚久了，要說的話都說完了，還有什麼話題可講？

有一次在友人家作客，看到一個‘孩子第一’的家庭。家中以孩子為主，父母都做得焦頭爛額，疲憊不堪。直覺告訴我：他們的夫妻關係一定不好。本末倒置，不以上帝所教導的優先次序來管理家庭，遲早會出問題。作妻子的以孩子為重，一定不會有精力和時間去培養夫妻感情。我試著提醒她，與丈夫安排一些兩人獨處的時間，出外談談天，免得有一天孩子都大了，夫妻感情疏遠太久，沒有了溝通的話題。想不到她很直率地說：“不用說將來，就算現在，出外也沒有什麼好說的了。”話語之間，已經流露出些許危機。沒想到幾年後，他們果然走上分手的道路。

溝通就像是婚姻的血脈，缺乏溝通或溝通不良，就等於血液循環不良，會影響到整個身體的運作與功能。溝通的問題，‘可大可小’地影響著整個婚姻的關係。

到底夫妻約會時要說些什麼？有什麼可講的話題？下面是我收集的十個常見、有效的夫妻溝通的話題。倘若配偶中的一位能夠主動，以其中之一作為開場白，定會使你們的‘二人天地’變得更寬廣，更亮麗：

1. 我做什麼的時候最容易讓你感受到愛呢？
2. 當你心情不好的時候，你希望我做些什麼，可以幫你很快恢復開朗的心境？
3. 什麼樣的情景圖畫，你會用來向別人描述我們現在的婚姻狀況？
4. 你會建議什麼樣的活動我們倆可以一起在周末做的？
5. 教養我們的孩子中，你覺得最開心和最困難的是什麼？
6. 誰是你最仰慕最尊重的人？為什麼？
7. 如果讓你重新再活一次，在哪些轉捩點，你會有什麼不同的選擇或做法？
8. 有什麼孩提時的回憶，讓你感到家庭的溫馨以至難以忘懷？
9. 在你一天的工作生活中，你覺得享受過程比較重要，還是結果和成就感比較重要？
10. 怎樣才是你心目中的理想假期？

有了以上的溝通話題，趕快安排一個約會時間，與你的配偶出去痛痛快快地聊一聊吧！祝福您們有一個溫馨愉快的談心！

‘一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。’（箴言25:11）

（摘錄自《家新雜誌》澳洲版2008年9月號）