



Stay Connected... We Care!

VOL. 1603

家庭主婦苦與樂

文：戴再思

現代的家庭主婦雖不會再有「無米炊」的憂慮，但面對忙於照顧家庭、教養孩子，兼顧事業... 等各方面所引起的矛盾和衝突，卻是一個重要課題。

常言道，婚姻有如一座城，未結婚的人拚命想衝進去，而結了婚的人卻拚命想退出來。殊不知，神為人設立的婚姻之城是沒有後門，只有天梯的！當女人一旦結婚成為家庭主婦，就不要想從婚姻之城走出來。我曾被問及有關作家庭主婦的感受，不避諱可以這樣回答：「與其獨自憑著自己的感受而流淚，不如學習與丈夫相處而歡笑！」

結婚對於一個女人來說，無疑是人生新的開始。而婚後的生活也是她人生不可或缺的操練。也許有些結了婚的女士不願被稱為「家庭主婦」，但不管喜歡與否，既已成為事實，就要好好履行主婦的職責。更何況婚姻家庭乃是神所賜的禮物，我們應懂得學習怎樣從中享受神的恩典。身為家庭主婦的我，很想將我的領受和心得與大家分享。以下是我所知的兩個個案：

有一個主婦，在公司因工作和同事意見分歧，最後鬧至上司面前理論，可是她的意見不被上司認同。遲了下班，帶著滿肚悶氣回家，一心以為可以向丈夫傾訴；誰知踏進家門，不但未見丈夫影踪，反而目睹大堆家務正等待著她清理！……

另一主婦，上班的時候，突然接到幼兒院通知，說她的孩子病了。於是十萬火急驅車趕到學校，接了孩子去看醫生。完了回到家中，竟然發現丈夫安坐客廳，目不轉睛凝望著電視螢幕，連她抱著病容滿面的孩子回來也不察！……

各位主婦，請問，類似以上的情況是否也曾出現在你的家中？如果出現過，妳是怎樣處理的？是像火山一樣把妳不悅的感受爆發呢？還是按住怒氣，冷靜下來與丈夫溝通，嘗試將妳的不悅告訴他，讓他也進入你的感受中？須知用火星去撞地球這樣的做法，絕非上策。其實日常夫妻相處，難免會因一些事情發生摩擦，但如果掌握時機，處理合宜，雙方的感情都會因此而增長。



無可否認，很多時候女性比較容易敏感和作出猜想，但千萬不要認為丈夫永遠不對勁。例如：每逢情人節、母親節、聖誕節等重要的節日，作妻子如果收到的又是一張卡、或是只得一朵花。這很可能是先前當被丈夫問及想要甚麼禮物時，自己慣性回答「不要太破費」所做成的。為此，若要除去心裡積聚已久的鬱悶，當再有機會被問及的時候，不妨告訴他：我想收到一個「驚喜」。

又例如：忙了一個星期，到了周末想喘一口氣，可以告訴丈夫，妳很想嚐一下他的廚藝。雖然明知最後的結果還是去餐館共膳，但能讓自己鬆弛一下，兼且可以享受二人世界的時刻，那又何妨呢？

不要被自己不悅的感覺困住，也不要被過忙的工作和家務壓得透不過氣來。嘗試找適當的機會與丈夫正面溝通，或是找人幫助家務或托兒。切記，家庭主婦若懂得善待自己，就可以讓丈夫理解和尊重她的地位。啊！「家庭主婦」真是一個永遠說不完的話題。

「才德的婦人，誰能得著呢？她的價值遠勝珍珠。」(箴言31：10)。