



Stay Connected... We Care!

VOL. 1409

數碼來襲

文：小泉

兩個月前到香港。某天上午，我需要在八點多搭地鐵去見律師，處理先父留下的遺產。高峰期搭地鐵簡直是場惡夢。我被推擠著進了沙丁罐頭似的車廂，還沒來得及站穩，火車遽然啟動，令我一腳重重地踏在旁邊乘客的腳面上。我尷尬萬分，連忙抬頭道歉，但是那人居然沒有反應！原來他的雙眼緊緊“粘”在手機上，根本沒察覺發生什麼事。我瞄了一眼，幾乎所有人都埋頭在自己的手機上，有人帶著耳機，兩個人在講電話.....這一切都發生在局促狹小的空間裡。

回程時，車廂沒那麼擠，我找了一個座位坐下，感覺還滿寬敞。當下我留意到不遠處，有位當媽媽的衝著電話又喊又叫：“趕緊把作業給我做好，我馬上就到家了！”講完電話，又將臉書(Facebook)打開，貼些照片上去。在我左邊，有位年青人，正興致勃勃地看「世界杯」。右邊的那位少女帶著耳機，完全沉浸在時下最流行的韓劇中。眼看對面坐著的七位乘客，只有兩位上了年紀的婦人在私語交談，其他人都將眼睛鎖在手機上，有人甚至在玩網絡遊戲呢。我霎時有股衝動，也想加入他們的行列---怎麼說，自己也不是落伍之人嘛！但我很快便克制自己，將iphone放回口袋。心裡隱隱有點自豪：我才不會沉溺在數碼玩意上呢！

那天晚上，朋友請我到餐館吃飯。我見鄰桌的三口之家，人手一台平板Tablet，聚精會神，心無旁騖。有幾次看到做父親的不勝其煩地抬起頭來，衝著對面的兒子嚷嚷：“這你還不明白？”“動動腦筋行不行？”兒子欲說還休，眼神裡不無委屈，但也只能垂眉低頭回到自己的小平板上。我環顧四周，視線所及的人盡都一樣，若不是在平板Tablet上讀東西，就是在發短訊、玩遊戲、講電話。

夜裡，我躺在床上輾轉反側：數碼產品的發展和更新，可謂一日千里，誠然給我們帶來巨大的經濟效益和生活上方便。然而，每當想到人們的工作和生活已經無限制、無邊際地受到數碼技術的挾裹，我不禁倍感擔憂---這簡直是數碼侵襲的世代！人們的工作和生活任憑它攻城擄地，後果會是什麼呢？人與人相交的時間被剝奪、人與神親近的時間也被偷走了！詩篇46：10，詩人呼籲我們要“安靜”，要“知道祂是神”。如果我們每天都周旋於手機裡層出不窮的應用軟件(APPs)中，試問我們從何去找這份“安靜”呢？可能有人會說，那些靈修軟件、聖經應用程序等等可以幫助我們跟上帝連接。但是撒旦總有辦法，引誘我們選擇點擊另外二十個、甚至更多的其它應用軟件(APPs)！

或許，下一次你在打開應用APPs的時候，可以先問一下自己：

- “時間都去哪兒啦？” 一天裡我有多少時間給神、用來與祂親近？有多少時間是給配偶、孩子，與他們談心或聆聽他們的心聲？又有多少時間是忙於刷屏、短訊、看 YouTube, 微信(WeChat) 或WhatsApp、臉書(Facebook)發帖？
- 社交媒介、互聯網、手機應用軟件是否成為我和配偶、我和家人之間的“第三者”？是不是不知不覺中我有了一個習慣：即便在與家人交談時，也頻頻查看手機？你知否這樣的小舉動，是在向你身邊的人傳遞一個信息：“你對我不是那麼重要！” 而對方會覺得不被尊重或關心。這是你的真實心意嗎？
- “我的溝通方式有效嗎？” 根據專家的調查顯示有效溝通，7% 取決於你所使用的句子、語言，38% 出自於你的聲調所流露的情緒，55% 是非語言的---亦即你的肢體、動作、表情等所表達的信息。我與配偶、孩子的溝通是面對面嗎？抑或即便在家中，也要靠短訊、微信(Wechat) 或 WhatsApp來聯絡？
- “我有嘗試節制嗎？” 有否設立數碼界線、拒絕成癮？有否在孩子面前樹立榜樣？

使徒保羅說“凡事都可行，但不都有益處”。但願我們可以學會“使用”數碼產品，而非讓數碼產品“駕馭”我們！

“你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今世代邪惡。”(弗5：15-16)