

家新伴你行 Stay Connected ... We Care!



與配偶約會

文：小泉

緊張忙碌的一週真叫人精疲力盡；我還得趕到父母家，因為孩子們一個禮拜前留在那裡的書明天到期了。看到我滿臉倦容，母親說：“看來孩子們真把妳累壞了。別忙得把自己的婚姻都給忘了！好不好妳和 Peter 選一天去約會，我和妳爸幫你們看孩子？”母親的話，觸動了最近盤旋在心裡的那些感受：我和 Peter 之間，原有的那些親密火花，似乎已經漸漸淡落了。過去十年的婚姻生活，早已被不足的睡眠，髒兮兮的尿片，買不完的食品，洗不完的盤子，付不完的帳單，還有三個孩子各自不同的需要所佔據了。兩人已經沒有時間也沒有精力去親近對方或感受彼此的親暱。想到家庭責任重擔壓肩，我敷衍著回了母親一句：“問問 Peter 再說吧！先謝謝你的好意呵！”

跟 Peter 談到約會的時候，他並不認為我們之間出現什麼危機。不過他承認：我們的婚姻有點被忽略了，生活中心變成養育兒女，教會活動，壓在他身上的工作，家庭經濟等等。

約會那天，我淡淡化了妝，還特意梳理了一下頭髮，讓自己看起來還有點吸引力。Peter 也刮了鬍子，穿上稍稍正式的外套。我們來到一間兩人都很喜歡的安靜的小餐館，這是婚前我們經常光顧的地方。恍惚間，當年甜蜜溫馨的時光彷彿回到眼前。點了我們最喜歡的菜後，Peter 目不轉睛地看著我，柔聲說道：“妳真漂亮！尤其是穿這裙子的時候，顏色那麼襯你！”那一刻，我的心好像湖水般蕩漾開來。他注意到我了！他還是喜歡我的！還誇我漂亮呢！我拉著 Peter 的手，緊緊握著，好像一不小心那雙手、整個人就會突然消失似的。心裡湧起一股柔柔的情意，夾雜著感激。我對他說：“謝謝你，Peter！我很喜歡聽你這麼說我。”他也握緊了我的手。我們相視而笑。那一刻，兩個人的喜悅，好像從心的深處跑出來，朝彼此飛奔而去。

我問 Peter，最近的生活他有什麼感受，對我們的婚姻他怎麼看。Peter 告訴我說：工作上他也頗感壓力，因為在升職過程中出現一些“公司政治”。他覺得我們婚姻很美滿，他還是那麼深深地愛著我，只是沒有機會表達出來。我也說出了我的感受：“我覺得自己快要被各種壓力各種需要‘四分五裂’了，有時懷疑自己的價值到底在哪裡；有時擔心在作妻

子作媽媽的同時，是不是荒廢了神所賜的才幹？有時覺得很沮喪，因為所做的一切，沒有人留意，沒有人感激，也沒有人欣賞。”聽到這裡，Peter 的眼睛濕潤了。他把我拉近，緊緊摟住我的雙肩。“小傻瓜！沒有你的支持，我根本不能成為現在這樣。你甘心放棄蠻有前途的職業，全心全意作妻子作媽媽，所有時間所有精力都花在我三個孩子身上，這樣無私的犧牲，我一直很感激也很欽佩。我知道這是上帝透過你來祝福我。總想告訴你，但很對不起，我常常把一切看作理所當然，沒有早一點說出來！今天謝謝你讓我知道你心裡的感受和掙扎，我會提醒自己，以後要多聽你說說話！” Peter 在我耳邊這樣說著的時候，我的眼淚好像決了堤的水，連肩膀都濕透了。這是喜樂的淚水，這種喜樂連接著我們倆的感情，連著我倆之間的愛。

在驅車往父母家接孩子的路上，我們的心情份外輕鬆。談起當初約會時風趣的事，兩人不禁放聲大笑。我們一致同意，要保持婚姻新鮮有活力，我們實在需要今天這樣的定期約會！母親來開門的時候，我的第一句話是：“我們還可以再去約會嗎？下星期，或者下下星期？”

第二天一覺醒來，我仍舊沉浸在昨晚約會的喜悅中。我深深體會到“夫妻約會”的好處：

- 花時間專注和對方傾談，彼此才能有深入的溝通；
- 加強感情上的聯結能夠建立親密感，重新點燃婚姻的火花；
- 可以不斷更新對配偶的認知和了解 —— 不同的階段兩人都會有變化和成長；
- 健康的相愛關係不是自然而成的，需要彼此委身，定期滋養；
- “夫妻約會”無需安排在昂貴的餐廳，可以是公園漫步，或咖啡廳裏一杯咖啡的工夫；它其實是兩人遠離家庭壓力，出外彼此貼近；
- 回憶過去，風趣和歡笑是我們婚姻傷口的療藥。“喜樂的心乃是良藥。”（箴言17:22）

“當同你所愛的妻快活度日。”（傳道書9:9）

“愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒，若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。”（雅歌8:7）