



# 《家新伴你行》

*Stay Connected...We Care!*

VOL. 1807

## 兒子失戀了 - 隨筆

文/力

有些父母與我分享心聲，為子女兩個「失」的問題 - 失業及失戀感到不安。當看見子女學業有成，卻在人浮於事的社會找不到合適的工作，為他們感到失望。又或看見兒女在熱戀當中，一旦與戀人分手卻不曉得怎樣適當處理情緒，以致落入傷痛鬱抑中。作為父母看見子女這兩個「失」，真是愛莫能助。

最近，兒子從實習三個星期的小鎮回來，先是興高采烈地談及他在小鎮遇見的人、同事，及在小鎮裏的生活，都與大城市不同。隨後平淡地告訴我和太太，他與女朋友分手了。這女朋友是他在大學校園認識的，已有兩年，感情發展得不錯。

回想過往，大女兒拍拖失戀時，每次都大哭一場，約一個星期後，情緒才安定下來。如今反觀兒子失戀，他的情緒並不這樣激動，看樣子只是有點兒不開心而已，卻沒有低沉的表現，這可能是男女之別吧。

照常情，在處理感情方面，男生通常比女生來得灑脫。但從另一方面觀察，我覺得兒子今次面對失戀，他之所以能夠如此平靜，未嘗不是情與緒得到好的支持和幫助有關。他感情路跌倒的傷痛，似乎已經得醫治了！

前一陣子，當他提及與女朋友在信仰成長上，有一些嚴重的意見分歧，我便建議他找教會團契的導師傾談，及與其他同輩聊聊，聽取他們的經驗。當兒子問我和太太的意見時，我們亦與他分享我們的看法，並且為他祈禱。而最令我們安慰的莫過於是他懂得禱告，自己去尋求神的引領。我觀察透過不同朋友的分享，他的情緒得到支持。他看清楚了自己的需要，也尊重對方的不同。他了解自己感情路的方向不能勉強，所以欣然接受結果，而友善的分手正是他們選擇的出路。

兒子在小學階段，曾經患有兒童焦慮症。當時他常孤立自己，獨自一人，不太喜歡與人交往，甚至在群體中學習也有困難。及後經過治療，他才慢慢痊癒。我和太太鼓勵他去建立健康的社交網絡，藉以幫助他日後處理情緒焦慮與壓力。在初中時，我們鼓勵他參與教會的青少年團契。在青少年成長的過程中，他與教會一群年齡相

若的青少年人正常交往，建立了自己的宗教信仰，而且得到團契導師的教導，在聖經中認識正確的男女關係，及健康的戀愛觀念。我也不時與他單獨分享自己成長路上男女關係的經歷。

為了幫助他與朋友之間建立深厚的友誼，我們讓他帶一些同學們回家作客，替他們預備小吃及餐飲。有時候讓他們在家中聚集，一起溫習功課，看電影片光碟，聊天，玩紙牌遊戲等。事後，我們還要為他們作些收拾和清理工作，間中又開車送他的朋友回家。讓他知道，我們對待他的朋友是接納的、是歡迎的。況且在家中的環境，總比在公園或是一些閒雜遊戲機場所更安全。至今他仍然與這群組不時相聚，保持聯絡。

我曾經見過一些嚴緊的父母，因過份着重子女的學業，而忽略給子女提供發展人際關係的機會。他們不容許兒女在課餘時間外出，與朋友作一些正常社交活動。有些孩子因人際關係發展得不好，導致他們社交網絡變得很狹窄。有些男生躲在房間迷上網上游戲。女生卻花很多時間在臉書，或其他網上社交的平台上。這不但存在一些隱藏性網上交友的危險，而且減少孩子去操練人與人之間相處的技巧，及情緒上的對應。

須知，在子女成長的生活中，他們有很多事情是需要處理和學習。身為父母若要為他們取得各方面均衡的發展，委實不容易。啊，培育子女真是活到老學到老待一門功課，我們不能只靠自己的聰明才智和經驗，更重要還要多多倚靠神的引領！

「兒女是耶和華所賜的產業，腹中的胎兒是他的賞賜。」(詩篇127：3)

「你要專心仰賴耶和華、不可倚靠自己的聰明，」(箴言3：5)

「在你一切所行的事上、都要認定他、他必指引你的路。」(箴言3：6)



Marriage & Family for Christ  
P.O. Box 587, Parramatta, NSW 2124  
Tel: +612 9633 1925  
Web: <http://www.mffc.org.au>