



疫情中的關愛

文：小泉

五年前我失去了摯愛的母親，85歲的她離世前守寡了三年。最後兩年是在養老院度過的，那時我定期去探望她，並經常帶同我的家人。探望她時，我會用輪椅推著她出外吸取陽光，欣賞色彩斑斕的錦鯉魚成群歡愉地在水池裡游，我們也會因見這群魚兒盡所能張著它們的嘴爭搶我們遞上的食物而笑出聲來！我也會和她討論當天的時事話題，家裡最新的動向等等。我們也會翻看那些帶給她無窮美好回憶的舊相冊。我深知母親何等期盼我的到訪，而每一次的見面把我們緊緊相連！

上週我讀到一篇新聞，因養老院染病毒和不幸死亡的人數加增，社交距離規定的實施停止了養老院的探訪。我一方面很欣賞政府保護長者的舉措，畢竟他們面對疫情是高風險群也是弱勢者，但另一方面想到養老院裡的老人們，心裡難免些許沉重—他們霎時失去家人朋友的到訪，面對面的問候與關愛，他們內心必定充滿了焦慮，不安，孤獨和不安定感.....

這些不安的思緒一整天盤旋我腦海，晚餐桌上（這是我們一家情感鏈接時間，可以談笑風生，也可以暢所欲言），我問了14歲兒子和11歲女兒一個問題：“如果突然間你被告知不能再見到自己的家人或朋友，你會有什麼感覺？”

兩個孩子沉思了一會，兒子德信回答：“我會感到枯燥，緊張，不確定，也許有點害怕。”女兒惠玲忍不住插話，“我會難過，擔心，寂寞.....”我丈夫很快也加入了這個話題，表達了同感，說道，“是啊！相信目前養老院裡的老人們一定有這些感受！那你們想想可以做什麼幫助這些老人感受到安全，被愛，在這樣不確定的時刻仍然可以平靜安穩呢？”

我們試圖在這樣前所未有的危機時刻，傳遞給孩子們“關愛行為(Acts of kindness)的概念，那就是透過我們的關愛舉動表達希望和愛心。我很快加了進來說：“好不好你們倆晚餐後列一份清單，看看在這場危機中可以做什麼來幫助他人？爸爸和媽媽也會很高興和你們一起。”

很欣喜看見兩個孩子各自列出的清單。兒子德信寫道：

- 我會寫信給養老院的居民，提醒他們是不會被遺忘的，鼓勵他們振作精神，保持強壯和健康，一起度過這個艱難時期，大家都愛他們。當我和朋友們在網上見面時，我也會鼓勵他們寫寫信。信越多越好，這樣我們可以用不同的角度來表達。



- 我也想到附近的老人，我會在他們的信箱裡寫一張便條，看看他們是否需要幫忙購物？我會在便箋中寫上我的電話號碼以便他們和我聯繫。到時候，我可以和爸爸一起騎自行車把雜貨送去給他們。
- 我可以幫鄰居老人把垃圾箱拖進來。

女兒惠玲的清單上寫著：

- 我會用彩色紙卡做成大張的卡片，上面畫些精美的東西，好讓養老院的居民感受到被愛，因為他們值得這樣被愛！
- 我可以和媽媽一起做一些 ANZAC 餅乾，把它們包起來附上一張小卡，把它們放在鄰居老人家的前門。
- 我也可以從我們後花園裡摘些花，然後放到一些鄰居老人家的前門。

我們為兩個孩子列出的清單感到驕傲，也提醒他們盡快付諸行動，並表達樂意成為他們的助手！我們也藉機會提醒他們，我們需要為奮戰在醫療前線，勇敢且不予餘力搶救和治療病毒患者的醫生護士們表示感謝並為他們禱告！

關愛的舉動反應的是神的良善，它有能力軟化人的心。如果我們付諸行動，它會比病毒傳播得更快。我們不會因疫情下的社交距離而被孤立，相反因‘關愛行動’而被連結。